

Министерство образования и науки Донецкой Народной Республики
Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования
ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Утверждено:

Ученым Советом университета
протокол № 12 от 12.09.2020

Ректор



Укрупненная группа направлений подготовки 49 00 00 Физическая культура и спорт
Направление подготовки 49 03 01 Физическая культура
Профиль Спортивная тренировка
Образовательная программа: Бакалавриат
Квалификация: Академический бакалавр
Срок обучения: 5 лет
На базе: Среднего общего образования
Форма обучения: Заочная

I. ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Год обучения	сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май				июнь				июль				август								
	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
1 курс	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т
2 курс	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т
3 курс	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т
4 курс	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т
5 курс	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т

ОБОЗНАЧЕНИЯ:

Т Теоретическое обучение

ГА Государственная итоговая аттестация

С Экзаменационная сессия

Практики:

ПП Производственная (педагогическая практика)

ТП Производственная (тренировочная практика)

ВКР

Преддипломная практика (подготовка ВКР, дипломной работы)

В верхняя неделя

Н нижняя неделя

II. СВОДНЫЕ ДАННЫЕ О БЮДЖЕТЕ ВРЕМЕНИ, недели

Курс	Теоретическое обучение	Экзаменационная сессия	Практика (в т.ч. подготовка ВКР, дипломной работы)	Государственная итоговая аттестация	Подготовка ВКР, дипломной работы	Каникулы	Всего
I	35	5	0	0	0	12	52
II	35	5	0	0	0	12	52
III	34	6	0	0	0	12	52
IV	30	6	4	0	0	12	52
V	22	6	8	4	(2)	2	42
Всего	156	28	12	4	(2)	50	250

III. ПРАКТИКИ

Название практики	Курс	Количество недель
ПП Производственная (педагогическая практика)	4	4
ТП Производственная (тренировочная практика)	5	6
ВКР Преддипломная практика (подготовка ВКР, дипломной работы)	5	2

IV. ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Название учебной дисциплины	Форма государственной аттестации (экзамен, защита)	Курс
Государственный экзамен	экзамен	5
Выпускная квалификационная работа, дипломная работа	защита	5

Шифр	НАЗВАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	Распределение по курсам форм контроля			Количество зачетных единиц	Количество часов на очной форме обучения					Количество часов на заочной форме обучения					Распределение часов по курсам				Распределение часов по курсам				Распределение часов по курсам				Распределение часов по курсам				Кафедра (с) преподавания дисциплины																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
						Общий объем уч. часов	Аудиторных на очной форме обучения				Общий объем уч. часов	Аудиторных на заочной форме обучения				1 курс				2 курс				3 курс				4 курс					5 курс																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		Всего	Лекции	Практические			Лабораторные	Самостоятельная работа студента	Всего	Лекции		Практические	Лабораторные	Самостоятельная работа студента	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ		Лекции	Практические	Лабораторные																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
																																				Курсовые работы																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
БЛОК ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) (при наличии)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ОБЩЕУЧЕБНЫЙ БЛОК																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
1.1. Базовая часть ОНБ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ОНБ Б.1	История	1			3	108	54	36	18		54	108	8	6	2		100	3	6	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														</

Шифр	НАЗВАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	Распределение по курсам форм контроля			Количество зачетных единиц	Количество часов на очной форме обучения					Количество часов на заочной форме обучения					Распределение часов по курсам				Распределение часов по курсам				Распределение часов по курсам				Кафедра (с) выпускающей дисциплины							
						Общий объем уч. часов	Аудиторных на очной форме обучения				Самостоятельная работа студента	Общий объем уч. часов	Аудиторных на заочной форме обучения				Самостоятельная работа студента	1 курс				2 курс				3 курс				4 курс				5 курс	
		Всего	Лекции	Практические			Лабораторные	Всего	Лекции	Практические			Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические		Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ		Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные
ПБ ВВ 4	Массаж		4		3	108	42	14	14	14	66	108	8	2	2	4	100															АФК			
ПБ ВВ 5	Управление ФКС		5*		2	72	48	24	24		24	72	8	4	4	64																ТМФК			
ПБ ВВ 6	Биомеханика ФКС		2		3,5	126	54	18	36		72	126	10	2	8	116					3,5	2	8									АФК			
ПБ ВВ 7	Правосудие		3		2,5	90	24	12	12		66	90	4	2	2	86																КаМП			
ПБ ВВ 8	Гигиенические основы ФКС		3		3	108	36	18	18		72	108	6	2	4	102					2,5	2	2									Ф.ч.и.ж.			
ПБ ВВ 9	Основы физической реабилитации	3	3		4	144	78	52	26		66	144	14	10	4	130					4	10	4									АФК			
ПБ ВВ 10	Основы фармакологии в ФКС		4		2,5	90	54	18	36		36	90	8	2	6	82									2,5	2	6					АФК			
ПБ ВВ 11	Основы НИР		3		2	72	36	18	18		36	72	6	2	4	66																ТБнМС			
ПБ ВВ 12	Информационно-коммуникационные технологии	3			3	108	72	18	36	18	36	108	12	2	4	6	96															ПМнТСУ			
ПБ ВВ 13	Информатика		1		4	144	54	18	18	18	90	144	10	2	4	134	4	2	4	4													ПМнТСУ		
ПБ ВВ 14	Биомеханика		3		3	108	28	14	14		80	108	4	2	2	104																	БФ		
ПБ ВВ 15	Спортивная медицина		5,5		5,5	198	78	38	40		120	198	14	6	8	184													5,5	6	8		АФК		
ПБ ВВ 16	Психология ФКС		3		3	108	36	36			72	108	6	6		102									3	6							АФК		
ПБ ВВ 17	Возрастная и педагогическая психология ФКС	4			3	108	48	24	24		60	108	8	4	4	100												3	4	4			АФК		
ПБ ВВ 18	Педагогика		1		3	108	54	36	18		54	108	10	4	6	98	3	4	6														Педагогика		
Всего по вариативной части ПБ (ВВ)																																			
Дисциплины по выбору студента (ВС)																																			
ПБ ВС 1	Технические устройства в ФКС / Единоробота в ФКС		5		2	72	24	12	12		48	72	4	2	2	68																	ЦБС		
ПБ ВС 2	Профессиональный спорт / Неолимпийский спорт		4		2,5	90	36	24	12		54	90	6	4	2	84											2,5	4	2				ТМФК		
ПБ ВС 3	Спортивная метрология / Спортивная морфология		2		3,5	126	36	18	18		90	126	6	2	4	120					3,5	2	4										ФНПМЭ		
ПБ ВС 4	Педагогика спорта / Социальная педагогика		4		3	108	36	12	24		72	108	6	2	4	102											3	2	4				ТМФК		
ПБ ВС 5	Интеллектуальная собственность / Спортивные сооружения		4		2	72	36	24	12		36	72	6	4	2	66												2	4	2			Эконом теория		
ПБ ВС 6	Социология / Логика		4		2	72	24	12	12		48	72	4	2	2	68												2	2	2			Философия		
ПБ ВС 7	ЮФК / Реабилитационный массаж		2		3	108	56	28		28	52	108	10	4		6	98					3	4	6									АФК		
ПБ ВС 8	Методы математической статистики в ФКС / Обработка результатов эксперимента		1		3,5	126	54	18	36		72	126	10	2	8	116	3,5	2	8														ТБнМС		
ПБ ВС 9	Ритмика и хореография / Музыкально-ритмическое воспитание		2		3	108	42			42	66	108	8		8	100					3		8										АФК		
ПБ ВС 10	Естественнонаучные основы ФКС / Теория и методика детско-юношеского спорта		2		3	108	36	18	18		72	108	6	2	4	102					3	2	4										ТМФК		
Всего по вариативной части ПБ (ВС)																																			
Итого по вариативной части ПБ																																			
ВСЕГО ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ БЛОКУ																																			
Итого по базовой части блока ДИСЦИПЛИНЫ																																			
Итого по зачетной части блока ДИСЦИПЛИНЫ (ВВ)																																			
Итого по зачетной части блока ДИСЦИПЛИНЫ (ВС)																																			
Итого по вариативной части блока ДИСЦИПЛИНЫ																																			
ВСЕГО по блоку ДИСЦИПЛИНЫ																																			

[illegible]