

ГОУ ВПО «ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

кафедра адаптивной физической культуры



УТВЕРЖДАЮ:

проректор по научно-методической
и учебной работе

Е.И. Скафа

2020 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОСНОВЫ ФАРМАКОЛОГИИ В ФКС**

Направление подготовки:
Профиль подготовки:
Образовательная программа:

49.03.01 Физическая культура
Спортивная тренировка
бакалавриат

Квалификация:

академический бакалавр

Форма обучения:

очная, заочная, в том числе с
ускоренным сроком обучения

Донецк 2020

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора Института физической культуры и спорта



В.В. Сидорова В.В.

апреля 2020 г.

Программа учебной дисциплины «Основы фармакологии в ФКС» составлена на основании Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования (ГОС ВПО) Донецкой Народной Республики (ДНР) по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура утвержденного приказом Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики от 19 ноября 2015 года, № 811, зарегистрированного в Министерстве юстиции ДНР от 14 декабря 2015 года, № 827; Порядка организации учебного процесса в образовательных организациях высшего профессионального образования Донецкой Народной Республики, утвержденного приказом Министерства образования и науки ДНР № 1171 от «10» ноября 2017 г.; учебного плана по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка) и основной образовательной программы высшего профессионального образования направления подготовки 49.03.01 Физическая культура разработанных в ГОУ ВПО «Донецкий национальный университет».

Разработчик:
Зав. кафедрой АФК

Гришун Ю.А.

Программа учебной дисциплины утверждена на заседании кафедры адаптивной физической культуры

Протокол № 9 от «17» апреля 2020 г.

Заведующий кафедрой

Гришун Ю.А.

Программа учебной дисциплины одобрена учебно-методической комиссией Института физической культуры и спорта

Протокол № 8 от «20» апреля 2020 г.

Председатель учебно-методической комиссии факультета

Капланец И.В.

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ И МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ

Дисциплина «Основы фармакологии в ФКС» входит в основную образовательную программу высшего профессионального образования подготовки бакалавров, относится к вариативной части профессионального цикла учебного плана по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка).

Дисциплина реализуется в Институте ФКС на кафедре адаптивной физической культуры.

Предшествующими курсами дисциплины «Основы фармакологии в ФКС» являются «Биохимия ФКС», «Физиология и физиология ФКС».

Дисциплина «Основы фармакологии в ФКС» это дисциплина, которая предоставляет знания по использованию фармакологических препаратов и позволяет расширить знания в вопросах приспособления в спорте, которые часто граничат с максимальными возможностями спортсменов.

2. СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Характеристика учебной дисциплины</i>				
Направление подготовки	49.03.01 Физическая культура			
Профиль	Спортивная тренировка			
Образовательная программа	бакалавриат			
Квалификация	Академический бакалавр			
Количество содержательных модулей	1			
Дисциплина базовой / вариативной части образовательной программы	Дисциплина вариативной части образовательной программы			
Формы контроля (МК, экзамен, зачет)	МК, зачет			
Показатели	очная форма обучения		заочная форма обучения	
	нормат. срок	ускор. срок	нормат. срок	ускор. срок
Количество зачетных единиц (кредитов)	2,5		2,5	
Год подготовки	III		IV	
Семестр	V			
Количество часов	90		90	
- лекционных	18		2	
- практических, семинарских	36		6	
- лабораторных				
- самостоятельной работы	36		82	
в т.ч. индивидуальное задание				
Недельное количество часов,	5			
в т.ч. аудиторных	1:2			

3. ОПИСАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью изучения учебной дисциплины «Основы фармакологии в ФКС» является предоставление бакалаврам знаний о возможном использовании фармакологических препаратов для повышения спортивной работоспособности и облегчения восстановительного периода у спортсменов, а также формирование знаний и умений по

определению рекомендованных и запрещенных лекарственных препаратов (допинга), их побочное действие и основные признаки отравления.

Основными задачами изучения дисциплины являются:

- Изучение основных положений общей и спортивной фармакологии;
- изучение основ правовой базы по использованию лекарственных препаратов в профессиональном спорте;
- выявление и коррекция факторов, лимитирующих работоспособность спортсменов;
- повышение адаптации организма человека к физическим нагрузкам и росту спортивной работоспособности;
- ускорение восстановления функций организма, нарушенных вследствие утомления;
- повышения адаптации организма к необычным условиям тренировочной и соревновательной деятельности;
- коррекция разного рода нарушений функций организма, заболеваний и травм, вызванных интенсивной физической (спортивной) деятельностью;
- изучение принципов использования лекарственных препаратов в спорте.

Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения учебной дисциплины «*Основы фармакологии в ФКС*» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ГОС ВПО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка).

а) общекультурных компетенций:

-способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8);

б) общепрофессиональных компетенций:

- способностью определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста (ОПК-1);

в) профессиональных компетенций:

-способностью к популяризации и обучению навыкам здорового образа жизни (ПК-6).

В результате изучения учебной дисциплины студент должен:

знать:

- понятие «фармакодинамика», «фармокинематика» лекарственных препаратов;
- основные фармакологические препараты, применяемые в спорте;
- классификацию фармакологических препаратов, применяемых в спорте;
- фармакологию этапов подготовки спортсменов;
- фармакологию соревнования;
- фармакологию восстановления.
- допинги и причины их запрета;
- основные этапы допингового контроля;
- доврачебная помощь при острых отравлениях допингами;
- принципы повышения спортивной работоспособности и использования лекарственных препаратов в спорте;
- методы ускорения процессов восстановления в спорте и повышения адаптационных возможностей организма к физическим нагрузкам.

Уметь и владеть:

- провести коррекцию отдельных состояний в спорте;

- составить схему применения препаратов по этапам подготовки, во время соревнований и в восстановительный период;
- не использовать несовместимые препараты, а также препараты, которые ослабляют действие друг друга;
- предупреждать развитие передозировки и аллергических реакций при использовании лекарственных препаратов;
- предупреждать развитие привыкания и зависимости спортсменов к лекарственным препаратам.

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ И ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Порядковый номер и тема	Краткое содержание темы
Содержательный модуль 1	
Тема 1 <i>Введение в дисциплину «Основы фармакологии в ФКС»</i>	Определение «Фармакология». Структура общей фармакологии, основные понятия фармакологии: лекарственный препарат, доза, лекарственное средство, форма лекарственного вещества. Основные понятия фармакокинетики и пути введения лекарственных препаратов. Понятие фармакокинетики и фармакодинамики лекарственных препаратов.
Тема 2 <i>Основные понятия цели, задачи спортивной фармакологии</i>	Определение понятия «Спортивная фармакология». Цель, задачи и принципы использования препаратов в спорте. Классификация лекарственных препаратов в спорте. Морально-этические, правовые и медицинские аспекты использования лекарственных препаратов в спорте.
Тема 3 <i>Разрешенные лекарственные препараты в спорте: витамины, коферменты, минералы и микроэлементы, адаптогены, аминокислоты</i>	Разрешенные лекарственные препараты в спорте: витамины и коферменты: определение, классификация, принципы использования водорастворимых витаминов. Минералы микроэлементы, принципы использования в спорте. адаптогены, основные механизмы действия и принципы использования адаптогенов растительного и животного происхождения. Комбинированные адаптогены. аминокислоты: заменимые и незаменимые аминокислоты, принципы использования и механизм действия.
Тема 4. <i>Разрешенные лекарственные препараты в спорте: ферменты, энтеросорбенты, антиоксиданты, антигипоксанты, ноотропные препараты, ангиопротекторы, препараты, улучшающие кровообращение, гепатопротекторы</i>	Разрешенные лекарственные препараты в спорте: энзимы и энтеросорбенты, антигипоксанты, антиоксиданты, общее понятие, классификация, краткая характеристика. Ноотропы, ангиопротекторы, препараты улучшающие кровообращение. Понятие, классификация, механизмы действия и принципы использования в спорте. гепатопротекторы и желчегонные препараты механизмы действия и принципы использования в спорте. Местное лечение травм: основные принципы и методы лечения.

<p align="center">Тема 5</p> <p align="center">Фармакологическая поддержка в различных периодах спортивной деятельности.</p>	<p>Фармакологическая поддержка в различных периодах спортивной деятельности. Факторы, ограничивающие работоспособность высококвалифицированного спортсмена.</p>
<p align="center">Тема 6</p> <p align="center">Синдромы перенапряжения в спорте и их фармакологическая коррекция</p>	<p>Синдром перенапряжения центральной нервной системы. Синдром перенапряжения сердечно-сосудистой системы. Синдром перенапряжения гепато-билиарной системы и синдром перенапряжения нервно-мышечного аппарата. Принципы фармакологической коррекции.</p>
<p align="center">Тема 7</p> <p align="center">Фармакологическое обеспечение в различных видах спорта</p>	<p>Фармакологическое обеспечение тренировочного процесса в различных видах спорта: циклические виды спорта, игровые виды, единоборства, сложнокоординационные виды спорта, единоборства, сложнокоординационные виды спорта.</p>
<p align="center">Тема 8</p> <p align="center">Запрещенные препараты в спорте: общие вопросы, допинг-контроль, методика проведения.</p>	<p>Запрещенные препараты в спорте: классификация. Понятие о допинге. Виды допинга. Методика проведения допинг-контроля. Основные санкции к спортсменам, которые используют допинг. Список WADA.</p>
<p align="center">Тема 9</p> <p align="center">Запрещенные препараты в спорте: острые отравления при использовании запрещенных препаратов, побочное действие.</p>	<p>Запрещенные препараты в спорте: острые отравления при использовании допинговых препаратов, основные проявления. Побочное действие. Первая помощь при отравлениях.</p>

Тематический план

Названия содержательных модулей и тем	Содержательный модуль 1																			
	Количество часов																			
	Очная форма обучения										Заочная форма обучения									
	Нормативный срок обучения					Ускоренный срок обучения					Нормативный срок обучения					Ускоренный срок обучения				
	всего	в т.ч.				всего	в т.ч.				всего	в т.ч.				всего	в т.ч.			
		лекции	практические	лабораторные	самостоятельная работа		лекции	практические	лабораторные	самостоятельная работа		лекции	практические	лабораторные	самостоятельная работа		лекции	практические	самостоятельная работа	индивидуальная
Тема 1 <i>Введение в дисциплину «Основы фармакологии в ФКС»</i>	10	2	4		4						9				9					
Тема 2 <i>Основные понятия цели, задачи спортивной фармакологии</i>	10	2	4		4						11	2			9					
Тема 3 <i>Разрешенные лекарственные препараты в спорте: витамины, коферменты, минералы и микроэлементы, адаптогены, аминокислоты</i>	10	2	4		4						10		1		9					

Тема 4. Разрешенные лекарственные препараты в спорте: ферменты, энтеросорбенты, антиоксиданты, антигипоксантаы, ноотропные препараты, ангиопротекторы, препараты, улучшающие кровообращение, гепатопротекторы	10	2	4		4								10		1		9					
Тема 5 Фармакологическая поддержка в различных периодах спортивной деятельности.	10	2	4		4								11		2		9					
Тема 6 Синдромы перенапряжения в спорте и их фармакологическая коррекция	10	2	4		4								11		2		9					
Тема 7 Фармакологическое обеспечение в различных видах спорта	10	2	4		4								10				10					
Тема 8 Запрещенные препараты в спорте: общие вопросы, допинг- контроль, методика проведения.	10	2	4		4								9				9					

Тема 9 Запрещенные препараты в спорте: острые отравления при использовании запрещенных препаратов, побочное действие.	10	2	4		4								9				9						
Итого по содержательному модулю 1	90	18	36		36								90	2	6		82						
Всего по дисциплине	90	18	36		36								198	6	8		184						

5. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕКЦИОННЫХ, ПРАКТИЧЕСКИХ И ЛАБОРАТОРНЫХ ЗАНЯТИЙ

Темы лекционных занятий

<i>№ п/п</i>	<i>Название темы</i>	<i>Количество часов</i>
1.	Введение в дисциплину «Основы фармакологии в ФКС»	2
2.	Основные понятия цели, задачи спортивной фармакологии	2
3.	Разрешенные лекарственные препараты в спорте: витамины, коферменты, минералы и микроэлементы, адаптогены, аминокислоты	2
4.	Разрешенные лекарственные препараты в спорте: ферменты, энтеросорбенты, антиоксиданты, антигипоксанта, ноотропные препараты, ангиопротекторы, препараты, улучшающие кровообращение, гепатопротекторы	2
5.	Фармакологическая поддержка в различных периодах спортивной деятельности.	2
6.	Синдромы перенапряжения в спорте и их фармакологическая коррекция	2
7.	Фармакологическое обеспечение в различных видах спорта	2
8.	Запрещенные препараты в спорте: общие вопросы, допинг-контроль, методика проведения.	2
9.	Запрещенные препараты в спорте: острые отравления при использовании запрещенных препаратов, побочное действие. Медицинский контроль в массовой физической культуре	2
	ВСЕГО	18

Темы практических занятий

<i>№ п/п</i>	<i>Название темы</i>	<i>Количество часов</i>
1.	Введение в дисциплину «Основы фармакологии в ФКС»	4
2.	Основные понятия цели, задачи спортивной фармакологии	4
3.	Разрешенные лекарственные препараты в спорте: витамины, коферменты, минералы и микроэлементы, адаптогены, аминокислоты	4
4.	Разрешенные лекарственные препараты в спорте: ферменты, энтеросорбенты, антиоксиданты, антигипоксанта, ноотропные препараты, ангиопротекторы, препараты, улучшающие кровообращение, гепатопротекторы	4
5.	Фармакологическая поддержка в различных периодах спортивной деятельности.	4
6.	Синдромы перенапряжения в спорте и их фармакологическая коррекция	4

7.	Фармакологическое обеспечение в различных видах спорта	4
8.	Запрещенные препараты в спорте: общие вопросы, допинг-контроль, методика проведения.	4
9.	Запрещенные препараты в спорте: острые отравления при использовании запрещенных препаратов, побочное действие. Медицинский контроль в массовой физической культуре	4
	ВСЕГО	36

6. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

Организация самостоятельной работы студентов
(соответственно данным в таблице тематического плана)

№ п/п	Название темы	Количество часов
1.	Введение в дисциплину «Основы фармакологии в ФКС»	4
2.	Основные понятия цели, задачи спортивной фармакологии	4
3.	Разрешенные лекарственные препараты в спорте: витамины, коферменты, минералы и микроэлементы, адаптогены, аминокислоты	4
4.	Разрешенные лекарственные препараты в спорте: ферменты, энтеросорбенты, антиоксиданты, антигипоксанта, ноотропные препараты, ангиопротекторы, препараты, улучшающие кровообращение, гепатопротекторы	4
5.	Фармакологическая поддержка в различных периодах спортивной деятельности.	4
6.	Синдромы перенапряжения в спорте и их фармакологическая коррекция	4
7.	Фармакологическое обеспечение в различных видах спорта	4
8.	Запрещенные препараты в спорте: общие вопросы, допинг-контроль, методика проведения.	4
9.	Запрещенные препараты в спорте: острые отравления при использовании запрещенных препаратов, побочное действие.	4
	ВСЕГО	36

7. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ

Индивидуальная работа

ПОДГОТОВИТЬ ДОКЛАД ПО ОДНОЙ ИЗ ПРЕДЛОЖЕННЫХ ТЕМ

Цель: Научиться кратко предоставить информацию в виде доклада по предложенной теме.

Задания: На основании лекционного материала и изучения литературных источников подготовить доклад по одной из предложенной тем

1. Фармакологическая поддержка в различных видах спорта (на выбор: циклические виды спорта, сложнокоординационные виды спорта, игровые виды, спортивные единоборства, скоростно-силовые виды спорта).
2. Морально-этические, правовые и медицинские аспекты использования лекарственных препаратов в спорте.
3. Фармакологическая поддержка в различных периодах спортивной деятельности (на выбор: подготовительный период, базовый период, предсоревновательный и соревновательный периоды, период восстановления).
4. Факторы, ограничивающие работоспособность высококвалифицированного спортсмена.
5. Допинг в современном спорте, методика определения допинговых препаратов, последствия использования допинга.
6. Острые отравления при использовании допинговых препаратов, основные проявления.
7. Родственные виды спорта и допинг.
8. Ответственность лиц и спортсменов по отношению к Медицинскому кодексу МОК, санкции за употребление допинга в различных видах спорта.

8. КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ К ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ (ЗАЧЕТ)

1. Что изучает наука «Фармакология». Структура общей фармакологии.
2. Основные понятия фармакологии: лекарственный препарат, лекарственная доза, лекарственное средство, форма лекарственного вещества.
3. Основные понятия фармакокинетики и пути введения лекарственных препаратов.
4. Основные понятия фармакодинамики лекарственных препаратов.
5. Виды действия лекарственных веществ и особенности их использования.
6. Определение понятия «Спортивная фармакология».
7. Цель, задачи и принципы использования препаратов в спорте.
8. Классификация лекарственных препаратов, используемых в спорте.
9. Морально-этические, правовые и медицинские аспекты использования лекарственных препаратов в спорте.
10. Разрешенные лекарственные препараты в спорте: витамины и коферменты. Краткая характеристика
11. Классификация витаминов. Принципы использования водо- и жирорастворимых витаминов, механизм действия.
12. Разрешенные лекарственные препараты в спорте: минералы классификация, механизм действия и принципы использования
13. Микроэлементы классификация, механизм действия, особенности применения.
14. Разрешенные лекарственные препараты в спорте: адаптогены. Основные механизмы действия и принципы использования адаптогенов растительного и животного происхождения. Комбинированные адаптогены
15. Разрешенные препараты в спорте: аминокислоты. Заменяемые и незаменимые аминокислоты. Краткая характеристика
16. Принципы использования и механизм действия незаменимых и заменимых аминокислот.
17. Разрешенные лекарственные препараты в спорте: ферменты, виды, механизм действия и принципы использования.
18. Энтеросорбенты виды, механизм действия и принципы использования.

19. Разрешенные лекарственные препараты в спорте: антиоксиданты и антигипоксанты. Особенности использования в различных видах спорта.
20. Классификация антиоксидантов и антигипоксантов.
21. Разрешенные препараты в спорте: ноотропы. Классификация ноотропных препаратов. Механизмы действия и принципы использования ноотропных препаратов в спорте.
22. Разрешенные препараты в спорте: ангиопротекторы, краткая характеристика, механизм действия, принципы использования.
23. Разрешенные лекарственные препараты в спорте: гепатопротекторы и желчегонные препараты
24. Механизмы действия и принципы использования гепатопротекторов и желчегонных препаратов в спорте.
25. Местное лечение травм: основные принципы и методы лечения.
26. Фармакологическая поддержка в различных периодах спортивной деятельности.
27. Особенности фармакологической поддержки в подготовительном периоде
28. Особенности фармакологической поддержки в базовом периоде.
29. Особенности фармакологической поддержки в предсоревновательном периоде.
30. Особенности фармакологической поддержки в период соревнований.
31. Восстановительный период, особенности фармакологической поддержки.
32. Факторы, ограничивающие работоспособность высококвалифицированного спортсмена.
33. Синдром перенапряжения центральной нервной системы. Особенности фармакологической коррекции.
34. Синдром перенапряжения сердечно-сосудистой системы. Особенности фармакологической коррекции.
35. Синдром перенапряжения гепато-билиарной системы. Особенности фармакологической коррекции.
36. синдром перенапряжения нервно-мышечного аппарата. Особенности фармакологической коррекции.
37. Фармакологическое обеспечение тренировочного процесса в циклических видах спорта,
38. Фармакологическое обеспечение тренировочного процесса в игровых видах спорта,
39. Фармакологическое обеспечение тренировочного процесса в единоборствах.
40. Фармакологическое обеспечение тренировочного процесса в сложнокординативных видах спорта.
41. Запрещенные препараты в спорте: классификация.
42. Понятие о допинге. Виды допинга. Методика проведения допинг-контроля.
43. Основные санкции к спортсменам, которые используют допинг.
44. Запрещенные препараты в спорте: острые отравления при использовании допинговых препаратов, основные проявления.
45. Побочное действие допинга: анаболические стероиды, пептидные гормоны, β -2 агонисты, гормоны и модуляторы метаболизма.
46. Запрещенные препараты в спорте: диуретики, алкоголь, бета-блокаторы.
47. Запрещенные препараты в спорте глюкокортикостероиды, каннабиноиды (марихуана).
48. Запрещенные препараты в спорте: кровяной допинг, искусственные переносчики кислорода, расширители плазмы,
49. Запрещенные препараты в спорте: наркотические анальгетики, обезболивающие препараты, стимуляторы.

9. ОБРАЗЕЦ МОДУЛЬНОГО КОНТРОЛЯ (образец варианта и критерии оценивания)

ГОУ ВПО «ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Институт физической культуры и спорта

Направление подготовки: **49.03.01 Физическая культура**
Профиль: **Спортивная тренировка**
Программа подготовки: **бакалавриат**
Семестр: **V**
Учебная дисциплина: **Основы фармакологии в ФКС**

МОДУЛЬНАЯ КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА ВАРИАНТ №1

1. Что изучает наука «Фармакология». Структура общей фармакологии.
2. Классификация витаминов. Принципы использования водо- и жирорастворимых витаминов, механизм действия.
3. Особенности фармакологической поддержки в подготовительном периоде

Утверждено на заседании кафедры адаптивной физической культуры протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Заведующий кафедрой
Преподаватель

Гришун Ю.А.
Гришун Ю.А.

Критерии оценивания модульного контроля

<i>Номер задания</i>	<i>Количество баллов</i>
1	5
2	5
3	5
Всего	15

10. ОБРАЗЕЦ ЭКЗАМЕНАЦИОННОГО БИЛЕТА (Экзамен не предусмотрен учебным планом)

11. ОБРАЗЕЦ ТЕСТОВОГО ЗАДАНИЯ (при наличии)

При продолжительном применении наркотических анальгетиков развивается побочный эффект, который носит название:

- А. Зависимость
- Б. Привыкание
- В. Сенситизация
- Г. Идиосинкразия
- Д. Все перечисленные

2. При передозировке морфина развивается тяжелое состояние, которое прежде всего обусловлено:

- А. Расширением сосудов
- Б. Сужением сосудов
- В. Угнетением силы сердечных сокращений
- Г. Параличом дыхательных мышц
- Д. Угнетением дыхательного центра

12. КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

По курсу предполагается проведение (промежуточная аттестация в виде зачета), модульного контроля, тематического оценивания в форме устного ответа на практических занятиях, решения тестовых заданий и выполнения заданий для СРС.

Распределение баллов, которые могут получить студенты в процессе изучения дисциплины (зачет)

Тематическое оценивание	Выполнение заданий для СРС	Модульный контроль	Индивидуальное задание	Сумма баллов
max 50 баллов	max 25 баллов	max 15 баллов	10	100

Шкала соответствия баллов национальной шкале

Оценка по шкале ECTS	Оценка по 100-балльной шкале	Оценка по государственной шкале (экзамен, дифференцированный зачет)	Оценка по государственной шкале (зачет)
A	90-100	5 (отлично)	зачтено
B	80-89	4 (хорошо)	зачтено
C	75-79	4 (хорошо)	зачтено
D	70-74	3 (удовлетворительно)	зачтено
E	60-69	3 (удовлетворительно)	зачтено
FX	35-59	2 (неудовлетворительно) с возможностью повторной сдачи	не зачтено
F	0-34	2 (неудовлетворительно) с возможностью повторной сдачи при условии обязательного набора дополнительных баллов	не зачтено

13. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Лекционные занятия проводятся в аудитории, оснащенной мультимедийной техникой и доской.

Практические занятия проводятся в аудитории оснащенной: мультимедийной техникой, столами, стульями, доской.

14. РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

№ п/п	Наименование	Кол-во экземпляров в библиотеке ДонНУ (ИФКиС)	Наличие электронной версии в ЭБС
Основная литература			
1	Фармакология спорта Под общ. редакцией С.А. Олейника, Л.М. Гуниной, Р.Д. Сейфуллы, изд-во.: Олимпийская литература, 2010, с. 640	6	
2	Горчакова Н.А. Фармакология спорта/ Н.А. Горчакова К.: Олимп. лит., 2010	6	
Дополнительная литература			
3	Сафронова Н.С. Спортивна фармакологія Навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів.: Сімферополь 2012, 198 с.		CD
4	Кулиненко О.С. Фармакология спорта в таблицах и схемах. Изд-во.: Спорт, 2012. -204 с.		

15. ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ

(с указанием названия и полного электронного адреса)

Библиотека ГОУ ВПО «Донецкий национальный университет» <http://library.donnu.ru>

16. ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. Windows 7 PRO (корпоративная лицензия ДОННУ № 46484614).
2. Microsoft Office (корпоративная лицензия ДОННУ лицензия № 46472919).
3. Microsoft Visual Studio (лицензия программы DreamSpark для высших учебных заведений).
4. Adobe AcrobatReader, xPDF, R Studio, Scilab (лицензии GPL, Apache, BSD для свободного программного обеспечения).

Рабочая программа рассмотрена и переутверждена на заседании кафедры
_____ с изменениями (без изменений) на 20____ год.

Протокол № ____ от « ____ » _____ 20 ____ г.
Заведующий кафедрой _____