

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

Кафедра спортивных игр



**УТВЕРЖДАЮ:**

проректор по научно-методической  
и учебной работе


Е.И. Скафа

2020 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНАЯ: НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА  
(ПОЛУЧЕНИЕ ПЕРВИЧНЫХ НАВЫКОВ НИР)  
РАССРЕДОТОЧЕННАЯ**

Направление подготовки:	49.04.01 Физическая культура
Магистерская программа:	Профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта
Образовательная программа:	Академическая магистратура
Квалификация:	Магистр
Форма обучения:	Очная, заочная

**УТВЕРЖДАЮ**  
И.о. директора Института физической  
культуры и спорта  
В.В. Сидорова  
«12» апреля 2020 г.



Рабочая программа «Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков НИР) составлена с учетом Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования направления подготовки 49.04.01 Физическая культура утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 сентября 2017, № 944;

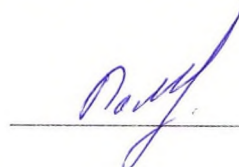
Порядка организации учебного процесса в образовательных организациях высшего профессионального образования Донецкой Народной Республики, утвержденного приказом Министерства образования и науки ДНР № 1171 от «10» ноября 2017 г.; учебного плана и основной образовательной программы Профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта, направления подготовки 49.04.01 Физическая культура, разработанных в ГОУ ВПО «Донецкий национальный университет».

Разработчики:

к.б.н., доцент кафедры спортивных игр

 Т.В. Москалец

к.н. физ.восп. и спорта, старший преподаватель  
кафедры спортивных игр

 Ю.А. Доценко

Программа учебной дисциплины утверждена на заседании кафедры спортивных игр  
Протокол № 9 от "12" апреля 2020 г.

Зав. кафедрой

 Т.В. Москалец

Программа учебной дисциплины одобрена учебно-методической комиссией Института  
физической культуры и спорта

Протокол № 8 от "10" апреля 2020 г.

Председатель учебно-методической  
комиссии Института физической  
культуры и спорта

 И.В. Капланец

## 1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ И МЕСТО ПРАКТИКИ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ

«Учебная: научно-исследовательская работа (получение первичных навыков НИР) рассредоточенная» является частью Блока 2 «Практики, в том числе научно-исследовательская работа (НИР)» учебного плана подготовки студентов по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (магистерская программа: Профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта).

Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков НИР) реализуется в институте физической культуры и спорта на кафедре спортивных игр, базой проведения практики являются кафедры института физической культуры. Проводится в форме получения и совершенствования профессиональных умений, опыта профессиональной деятельности и научно-исследовательской работы.

Предшествующим курсом «Учебной практики: научно-исследовательской работы (получение первичных навыков научно-исследовательской работы) рассредоточенная» является «Производственная (педагогическая) практика», «Производственная (тренировочная) практика», «Преддипломная практика», выпускная квалификационная работа, «Теория и методика физической культуры» (бакалавриат); «Инновационная и научная деятельность в физической культуре и спорте» и «Методология и методы научных исследований» (магистратура).

Знания, умения и навыки, формируемые в процессе научно-исследовательской работы (получение первичных навыков НИР), необходимы для ведения исследований по магистерской диссертации и последующей профессиональной деятельности выпускника магистратуры.

## 2. СТРУКТУРА ПРАКТИКИ

<i>Характеристика практики</i>		
Направление подготовки	49.04.01 Физическая культура	
Программа магистратуры	Профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта	
Образовательная программа	академическая магистратура	
Квалификация	магистр	
Количество содержательных модулей	3	
Дисциплина базовой / вариативной части образовательной программы	Блок 2 «Практики, в том числе научно-исследовательская работа (НИР)». Вариативная часть	
Формы контроля	Дифференцированный зачет	
Показатели	очная форма обучения	заочная форма обучения
Количество зачетных единиц (кредитов)	6	6
Год подготовки	1	1
Семестр	1	1
Количество часов	216	216
- лекционных		
- практических, семинарских		
- лабораторных		
- самостоятельной работы	216	216
в т.ч. индивидуальное задание		
Недельное количество часов, т.ч.	12	12
аудиторных:		

### 3. ОПИСАНИЕ ПРАКТИКИ

**Целью практики** магистров направления подготовки 49.04.01 «Физическая культура» (Магистерская программа: Профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта) является формирование профессиональных умений и навыков научно-исследовательской деятельности в сфере физической культуры и спорта и их применение в реальных условиях учебного процесса.

Для эффективного достижения цели были определены **задачи**:

сформировать комплексное представление о специфике научно-исследовательской деятельности в сфере физической культуры и спорта;

овладеть методами исследования, в наибольшей степени применяемыми в системе физической культуры и спорта;

совершенствовать умения и навыки самостоятельной научно-исследовательской деятельности;

совершенствовать личность будущего научного работника, специализирующегося в сфере физической культуры и спорта.

В процессе научно-исследовательской работы (получение первичных навыков НИР) теоретические знания используются для решения конкретных научно-исследовательских задач, обеспечивая соединение теоретической подготовки с исследовательской деятельностью в учреждениях, подведомственных Министерству образования и науки ДНР или Министерству молодежи, спорта и туризма ДНР.

**Требования к результатам освоения дисциплины:** научно-исследовательская работа (получение первичных навыков НИР) направлена на формирование следующих компетенций в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования направления подготовки 49.04.01 Физическая культура:

**универсальные компетенции:**

УК-1. Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий.

УК-3. Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели.

УК-4. Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия.

УК-6. Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки.

**общепрофессиональные компетенции:**

ОПК-2. Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта.

ОПК-5. Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации.

ОПК-6. Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта.

ОПК-8. Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.

ОПК-9. Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта.

**профессиональные компетенции:**

ПК-1. Способен осуществлять научно-методическое и учебно-методическое обеспечение реализации образовательных программ высшего образования в области ФКиС.

ПК-3. Способен осуществлять руководство научно-исследовательской и проектной деятельностью обучающихся.

ПК-6. Способен выполнять научные исследования с использованием современных информационных технологий и применять их результаты для повышения эффективности педагогической деятельности.

ПК-7. Способен выявлять и анализировать актуальные научные и практические проблемы физкультурно-спортивной деятельности.

**В результате изучения учебной дисциплины студент должен**

**знать:**

основные направления научных исследований, популярных в мире в сфере физической культуры и спорта, проблематику научных исследований, задачи, научные программы учреждений, в которых осуществляется научная подготовка магистров, в том числе университетов, институтов, кафедр и научный интерес своего руководителя;

требования научной специальности, в рамках которой осуществляется научно-исследовательская подготовка магистра;

передовой опыт по теме избранного научного исследования;

современные методы исследования, в том числе педагогические, медико-биологические, социологические, математической статистики;

построение программ прикладного исследования, интерпретации полученных результатов исследований и формирования выводов;

**уметь:**

формулировать научную проблематику в сфере физической культуры и спорта;

подбирать научные источники в рамках темы (направления исследования) магистерской диссертации, анализировать их и проводить обобщение;

вести документацию по видам и формам экспериментальной деятельности: инструкции для участников констатирующего эксперимента; ведение протоколов обследования; оформление отчетов о результатах опытной работы и т.п.;

проводить эксперимент и лабораторные исследования: анкетирование; тестирование уровня физической подготовленности и физического развития; проведение функциональных проб; регистрация функциональных показателей систем дыхания и кровообращения и т.п.;

обрабатывать полученные результаты с использованием методов математической статистики, их анализировать и обобщать, структурировать и излагать;

выступать по материалам исследования, участвовать в дискуссиях и конференциях, использовать результаты исследований в написании магистерской диссертации;

**владеть:**

методами организации и проведения экспериментальной и исследовательской работы в сфере физической культуры и спорта;

способами обработки получаемых эмпирических данных и их интерпретацией;

методами анализа и самоанализа, способствующих развитию личности научного работника.

**4. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ:  
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА  
(ПОЛУЧЕНИЕ ПЕРВИЧНЫХ НАВЫКОВ НИР) РАССРЕДОТОЧЕННАЯ»  
И ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА**

<b>Порядк овый номер и тема</b>	<b>Краткое содержание темы</b>	<b>Кол-во часов</b>
<b>Содержательный модуль 1 Вводный этап</b>		
<b>Тема 1.</b>	Участие в установочной конференции, посвященной началу практики по получению первичных навыков научно-исследовательской работы, ознакомление с требованиями к ее организации и проведению.	2
<b>Тема 2.</b>	Собеседование с научным руководителем магистерской диссертации, обсуждение направления научного исследования, его содержания и результатов.	8
<b>Тема 3.</b>	Изучение материалов по теме кафедрального научного исследования. Составление «Характеристики НИР базы практики (выпускающей кафедры)».	20
<b>Тема 4.</b>	Выбор основного направления магистерских исследований для студента. Выбор и согласование с научным руководителем темы, индивидуального плана работы, получение задания на магистерскую диссертацию. Оформление задания на выполнение магистерской диссертации и календарного плана.	30
<b>Содержательный модуль 2 Организационно-методический этап</b>		
<b>Тема 5.</b>	Изучение нормативных, законодательных и других документов, регламентирующих сферу физической культуры и спорта, образовательную и спортивно-массовую работу образовательных организаций.	30
<b>Тема 6.</b>	Изучение литературных источников и научно-методического материала для оформления обоснования научного исследования и содержания магистерской диссертации. Реферирование 15-20 литературных источников по направлению предстоящего магистерского исследования.	86
<b>Тема 7.</b>	Подбор методов исследования по теме магистерской диссертации.	20
<b>Содержательный модуль 3 Контрольно-оценочный</b>		
<b>Тема 8.</b>	Составление отчета по итогам НИР. Защита отчета по учебной практике: научно-исследовательская работа (получение первичных навыков НИР).	20
<b>Всего</b>		<b>216</b>

Учебная практика: научно-исследовательская работа (получение первичных навыков НИР) рассредоточенная» для студентов первого курса направления подготовки 49.04.01 «Физическая культура» (Магистерская программа: Профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта) проводится согласно учебному плану и графику образовательного процесса.

Перед началом прохождения учебной практики кафедра проводит установочную конференцию студентов-практикантов и руководителей практики от университета для разъяснения целей, содержания и порядка прохождения практики, где студент получает программу и методические указания.

Методическое руководство и контроль за прохождением научно-исследовательской работы (получение первичных навыков НИР) осуществляет преподаватель, в учебной нагрузке которого предусмотрено руководство практикой. На кафедре руководителями практики проводятся консультации, согласно графику, утвержденному заведующим кафедрой, на которых рассматриваются вопросы программы, выполнение индивидуального задания, составление отчета и др.

## **5. ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ**

По итогам практики магистрант обязан подготовить отчет, в который входят следующие документы:

1. Индивидуальный план практиканта.
2. Дневник практики.
3. Методологическая характеристика исследования: актуальность темы; проблема и противоречия, лежащие в ее основе; объект и предмет исследования; рабочая гипотеза; цели и комплекс исследовательских задач; концептуальные основания, теоретико-методологические основы и методы исследования; положения, характеризующие научную новизну, теоретическую и практическую значимость; положения, выносимые на защиту.
4. Список информационных источников по теме исследования.
5. Доклад для выступления на кафедральной конференции.
6. Отзыв и оценка руководителем работы магистранта.

Отчет должен быть оформлен:

- на стандартной бумаге формата А4;
- все страницы отчета нумеруются арабскими цифрами; сокращения слов, кроме общепринятых, не допускаются. Используется шрифт № 12 или 14 (параметры страниц (поля): верхнее - 2 см., нижнее – 2 см., правое – 3 см. левое – 1 см.).

Список литературы должен содержать перечень источников, использованных в ходе работы, а также при подготовке отчета.

Для составления, редактирования и оформления отчета, студентам отводится одна неделя.

## **6. КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ**

При подведении итогов научно-исследовательской работы (получение первичных навыков НИР) студента основными критериями оценивания компетенций являются:

- соответствие содержания отчета по практике индивидуальному или групповому заданию;
- логическая последовательность и грамотный стиль изложения материала;
- правильность оформления дневника и отчета по практике;
- самостоятельность и творческий подход к разработке темы;
- использование современных источников литературы и литературы на иностранных языках;
- качество ответов на вопросы в ходе защиты отчета.

Шкала оценивания. Оценивание сформированности компетенций в итоге производится по четырехбалльной шкале.

Оценка «отлично» выставляется, если студент глубоко и прочно усвоил весь программный материал, исчерпывающе, последовательно, грамотно и логически стройно его излагает, тесно увязывает с задачами практики, не затрудняется с ответом при видоизменении задания, правильно обосновывает принятые решения, умеет самостоятельно обобщать и излагать материал, не допуская ошибок.

Оценка «хорошо» выставляется, если студент твердо знает программный материал, грамотно и по существу излагает его, не допускает существенных неточностей в ответе на вопрос, может правильно применять теоретические положения и владеет необходимыми умениями и навыками при выполнении заданий.

Оценка «удовлетворительно» выставляется, если студент усвоил только основной материал, но не знает отдельных деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушает последовательность в изложении программного материала и испытывает затруднения в выполнении заданий.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется, если студент не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, с большими затруднениями выполняет задания.

Принимается во внимание также участие студента в установочной конференции по практике, качество ведения дневника практики, инициативность и дисциплинированность практиканта, наличие у него творческого подхода к решению задач практик и наличие публикаций по теме магистерской диссертации.

#### ***Шкала оценивания: государственная и ECTS***

Оценка по шкале ECTS	Оценка по 100- балльной шкале	Оценка по государственной шкале (экзамен, дифференцированный зачет)	Оценка по государственной шкале (зачет)
A	90–100	5 (отлично)	зачтено
B	80–89	4 (хорошо)	зачтено
C	75–79	4 (хорошо)	зачтено
D	70-74	3 (удовлетворительно)	зачтено
E	60-69	3 (удовлетворительно)	зачтено
FX	35-59	2 (неудовлетворительно) с возможностью повторной сдачи	не зачтено
F	0–34	2 (неудовлетворительно) с возможностью повторной сдачи при условии обязательного набора дополнительных баллов	не зачтено



## 12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Индивидуальные и групповые консультации студентам для проведения самостоятельной работы предоставляются:

в кабинете кафедры спортивных игр № 209, укомплектованном комплектом мебели на 6 посадочных мест, оснащенном компьютером в комплекте (1 шт.), принтером, сканером, расположен по адресу: г. Донецк, ул. Байдукова, д. 80;

в учебной аудитории № 025 для проведения занятий лекционного типа, практических занятий, текущего контроля и промежуточной аттестации учебного корпуса института физической культуры и спорта, укомплектован учебной мебелью на 30 посадочных мест, оснащен комплектом учебной мебели, комплектом рабочего места преподавателя, магнитно-маркерной доской, мультимедийным комплектом (ноутбук, проектор) с выходом в сеть Интернет, расположен по адресу: г. Донецк, ул. Байдукова, д. 80.

Самостоятельная работа студентов проходит в следующих помещениях:

– читальный зал № 2 гуманитарных наук. Помещение для самостоятельной работы обучающихся. Комплект учебной мебели на 90 посадочных мест, компьютер в комплекте (2 шт.), расположен по адресу г. Донецк, ул. Университетская, 24,2 учебный корпус, аудитория № 46.

– читальный зал № 4 периодической литературы, укомплектован учебной мебелью на 31 посадочное место, оснащен 1 компьютером, расположен по адресу г. Донецк, ул. Университетская, 24, ауд. 19;

– библиотечный пункт обслуживания (читальный зал) института физической культуры и спорта. Помещение для самостоятельной работы обучающихся, расположен по адресу, расположенного по адресу г. Донецк, ул. Байдукова, д. 80.

## 13. РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

№ п/п	Наименование	Кол-во экземпляров в библиотеке ДонНУ	Наличие электронной версии в ЭБС
<i>Основная литература</i>			
1	Кухенная М.А. Методология и методы научных исследований [Электронный ресурс]: курс лекций. – Донецк: ДонНУ, 2017. – Электронные данные		+
2	Методология и методы научных исследований в области физической культуры и спорта: учебно-методическое пособие / Минобрнауки ДНР, ГОУ ВПО «ДонНУ», Институт физической культуры и спорта; сост. В.Г. Калоерова, Л.А. Деминская, И.Г. Кривец, Т.В. Москалец. – Донецк: ГОУ ВПО «ДонНУ», ИФКС, 2019. – 244 с.		+
3	Семенов А.Л. Введение в научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта : учебное пособие / Л.А. Семенов. – М.: Советский спорт, 2011. – 200с.		+
4	Никитушкин В.Г. Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и		+

	спорта / В.Г. Никитушкин. - М.: Советский спорт, 2013. – 280 с.		
5	Новиков А.М. Методология научного исследования / А.М. Новиков, Д.А. Новиков. М.: Либроком, 2009. – 280 с.		+
<i>Дополнительная литература</i>			
1	Бродский Я.С. Статистические методы в педагогике [Электронный ресурс]: учебное пособие / Я.С. Бродский, А.Л. Павлов – Донецк: ДонНУ, 2016. – Электронные данные (1 файл).		+
2	Железняк Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: учебное пособие. / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. – М.: Академия, 2008. – 266 с.		+

#### 14. ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ

1. Библиотека ГОУ ВПО «Донецкий национальный университет»  
<http://library.donnu.ru>

#### 15. ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. Windows 7 PRO (корпоративная лицензия ДОННУ № 46484614).
2. MicrosoftOffice (корпоративная лицензия ДОННУ лицензия № 46472919).
3. MicrosoftVisualStudio (лицензия программы DreamSpark для высших учебных заведений).
4. AdobeAcrobatReader, xPDF, R Studio, Scilab (лицензии GPL, Apache, BSD для свободного программного обеспечения).